



Neoplasmul mamar este prima cauză de deces prin cancer la femeile cu vârste de peste 40 de ani. Descoperit în primele stadii, cancerul de sân poate fi tratat și vindecat!



Depistarea precoce îți poate salva viața

Pentru depistarea cancerului de sân e suficient să mergi la medic. Acesta îți va recomanda o metodă de analiză imagistică, rapidă, nedureroasă și neinvazivă, cu un pronostic de diagnostic foarte bun.

Metode de investigare

Mamografia este cea mai performantă metodă de depistare a cancerului mamar. Este folosită atât în scop diagnostic, la paciente cu diverse simptome, eventual în combinație cu alte metode imagistice (ecografie mamară și RMN mamar) cât și în screening-ul cancerului de sân - ca metodă de depistare în masă, la paciente fără simptomatologie.

Mamografia este indicată și la pacienții de sex masculin, care au simptome specifice, întrucât cancerul de sân este întâlnit și la bărbați, mult mai puțin frecvent decât în cazul femeilor, dar cu forme extrem de agresive. Mamografia este recomandată femeilor cu vârsta de peste 35 de ani, ideal între ziua a șaptea și a șaptesprezecea a ciclului menstrual; are o sensibilitate de aprox 90% și este singura metodă care permite depistarea microcalcificărilor prezente

în cancerul incipient.

Ecografia mamară este, după mamografie, examenul complementar cel mai important în imagistica sânelor. Este recomandată pacientelor cu vârsta sub 30 de ani, gravide sau în perioada de alăptare, la sânul inflamăat sau protezat. Ea poate completa examenul mamografic al sânelor, permițând o caracterizare suplimentară a nodurilor depistate mamografic sau a anomalilor palpatorii. Are avantajul că poate fi făcută oricând și cu orice frecvență, fără expunerea la radiații X. Dar nu este folosită ca metodă de depistare în masă și nu poate înlocui mamografia.

RMN-ul mamar are indicații precise: studiul recidivelor de cancer mamar, detectarea focarelor multiple în cancerul de sân, monitorizarea chimioterapiei neoadjuvante, detectarea tumorii primare în cazul adenopatiei axilare sau la paciente cu risc crescut.

FACTORII DE RISC

Factorii de risc nu reprezintă obligatoriu o relație între cauză și efect, ci trebuie interpretați cu grijă, în relație cu examenele imagistice:

- Vârsta peste 35 de ani
- Menarha (prima menstră) precoce
- Menopauza tardivă
- Nuliparitatea (femei care nu au născut)
- Prima naștere după 30 de ani
- Rude de rîngul I diagnosticate cu neoplasm mamar (mama, sora, fiica)

Autocontrolul

După 30 de ani, verifică lunar starea de sănătate a sânelor, prin autopalpate; consultă medicul specialist ginecolog sau senolog, o dată la 6 luni; după vârsta de 40 de ani, fă un examen mamografic anual. Astfel poți depista eventuale tumori în stadiu precoce, înainte de a fi palpabile (au sub 1cm), caz în care tratamentul chirurgical nu este mutilant, posibilitatea metastazării e scăzută și recuperarea - excelentă.

*Dr. Anca Ploaga, Medic Primar Radiologie – Imagistica Medicală
Centrul Medical Mediclass - Cotroceni*