

Putem depista precoce apariția cancerului mamar

de dr. Anca Plotoagă

Neoplasmul mamar reprezintă prima cauză de deces prin cancer la femeile cu vârste de peste 40 de ani.

Din acest motiv, a fost declarat de OMS (Organizația Mondială a Sănătății) ca o problemă reală de sănătate publică actuală. Mamografia, în imagistica sânelui, este metoda cea mai performantă de depistare a cancerului mamar. Este folosită atât în scop diagnostic, la paciente cu diverse simptome, eventual în combinație cu alte metode imagistice (ecografie mamară și RMN mamar), cât și în screeningul cancerului de sân - ca metodă de depistare în masă, la paciente fără simptomatologie. Mamografia este indicată și la pacienții de sex masculin simptomatici - cancerul de sân fiind întâlnit și la bărbați, desigur mult mai puțin



Dr. Anca Plotoagă

frecvent față de femei, dar cu forme extrem de agresive. Mamografia se efectuează la persoane cu vârsta de peste 35 de ani, ideal, între ziua a 7-a și a 17-a a ciclului menstrual, de obicei, în două incidențe standard; are o sensibilitate de aprox 90% și este singura metodă care permite depistarea microcalcificărilor prezente în cancerul incipient. Ecografia



mamară este, după mamografie, examenul complementar cel mai important în imagistica sânelui. Se efectuează, ca examen de primă intenție, la

paciente cu vârste sub 30 de ani, gravide sau în perioada de alăptare, sânul inflamă sau protezat. Ea completează examenul mamografic al sânelui dens, permițând o caracterizare suplimentară a nodulilor depistați mamografic, sau a anomaliilor palpatorii. Actual, ecografia mamară nu este folosită ca metodă de depistare în masă și nu poate înlocui mamografia. RMN-ul mamar are indicații precise: studiul recidivelor de cancer mamar, detectarea focarelor multiple în cancerul de sân, monitorizarea chimioterapiei neoadjuvante, detectarea tumorii primare în cazul adenopatiei axilare, sau la paciente cu risc crescut. Cei mai importanți factori de risc în cancerul de sân sunt: vârsta peste 35 de ani, menarha (prima menstră) precoce, menopauza tar-

Controlul periodic al stării de sănătate a sânelor presupune: autopalparea efectuată lunar, după vârsta de 30 de ani; consultarea medicului specialist ginecolog sau senolog o dată la 6 luni; efectuarea unui examen mamografic anual după vârsta de 40 de ani.

divă, nuliparitatea (femei care nu au născut), prima naștere după 30 de ani, rude diagnosticate cu neoplasm mamar (mama, sora, fiica). Factorii de risc nu reprezintă obliga-toriu o relație cauză - efect, ci trebuie doar interpretați cu grijă, corelat cu examenele imagistice. Controlul periodic al stării de sănătate a sânelor presupune: autopalparea efectuată lunar, după vârsta de 30 de ani; consultarea medicului specialist ginecolog sau senolog o dată la 6 luni; efectuarea unui examen mamografic anual după vârsta de 40 de ani. Parcurgerea acestor pași reprezintă cheia succesului în depistarea tumorilor în stadiu precoce, când nu sunt palpabile (dimensiuni sub 1 cm), iar tratamentul chirurgical nu este mutilant, posibilitatea metastazării scăzută și recuperarea excelentă. ■

*Centrul Medical Medicclass - Cotroceni, Str. Sf. Elefterie nr. 47-49, sector 5, București
Tel: 021/412.01.28/9*

➔ Dr. Anca Plotoagă, medic primar Radiologie - Imagistică Medicală, competență Senologie - Imagistică (mamografie) și Ecografie Generală