

Ministerul Sănătății Publice
BIROUL DE PRESĂ
Comunicat

Primele cazuri de gripă confirmate de laborator pe teritoriul României!

În săptămâna 3-9 noiembrie a.c., Centrul National de Referinta pentru Gripa din cadrul INCDMI Cantacuzino a identificat un număr de 3 tulpini de virus gripal tip A,subtipul A/H3. Cazurile de gripă au fost înregistrate în Municipiul București, unul dintre acestea la grupa de varsta 5-14 ani, iar celelalte 2 cazuri la grupa de varsta 15 – 64 ani.

De asemenea, au fost raportate și 3 cazuri clinice de gripa (diagnosticate pe baza simptomelor clinice de catre medicii de familie si medicii infectionisti): 2 cazuri in municipiul Bucuresti, la grupa de varsta 15-64 ani (1 internat) si 1 caz in judetul Neamt la grupa de varsta 15-44 ani.

În acest context, Ministerul Sănătății Publice recomandă populației să se vaccineze antigripal. Vaccinul ne protejeaza de gripa si mai ales de complicatiile acesteia, atat in acest sezon cat si in sezonul rece urmator.

Recomandări pentru populație:

1. Vaccinarea antigripala.

Actiunea de vaccinare a populatiei poate continua pana la sfarsitul lunii decembrie, si in acest sens recomandam tuturor persoanelor care nu au beneficiat de vaccinare sa se prezinte la Centrul Medical in perioada care urmeaza. Trebuie retinut faptul ca vaccinul ne protejeaza de gripa si mai ales de complicatiile acesteia, atat in acest sezon cat si in sezonul rece urmator(ianuarie-martie 2009)

2. Mentinerea regulilor de igiena individuala: spalarea mainilor, stranut si tusit in batista;

3. Evitarea aglomeratiilor si stationarii timp indelungat in frig.

4. Evitarea contactului cu persoanele bolnave.

5. Folosirea batistei personale pentru a nu imbolnavi pe cei din jur.

6. Aerisirea incaperilor si a locurilor de munca.

7. Prezentarea la medicul personal la primele semne de boala si evitarea automedicatiei.

8. Evitarea utilizarii antibioticelor fara recomandarea medicului. Antibioticele nu trateaza gripa sau infectiile respiratorii si nu impiedica transmiterea virusurilor de la o persoana bolnava la alta.

9. Alimentatie corespunzatoare, consum corespunzator de lichide,consumul de fructe si legume bogate in vitamine.

10. Imbracaminte corespunzatoare sezonului.